

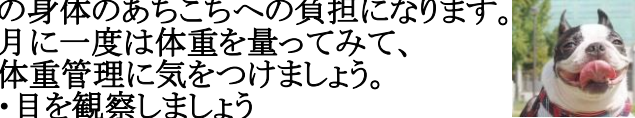
# 愛犬との暮らし

\*愛犬に元気で年を重ねてほしい\*  
 大型犬なら8歳、小型犬なら10歳から高齢犬の仲間入りと言われていて、この年齢になると少しずつ加齢による影響が出始めるころです。

・太らない工夫を  
 年齢を重ねると代謝が悪くなっている分、カロリーの消費が少なくなり、いつの間にか少しずつ肥満へと向かっていることがあります。急激ではない分飼い主さんにも見つけにくい変化です。体重の増加は少しずつでも、心臓や腰、膝などの身体のあちこちへの負担になります。月に一度は体重を量ってみて、体重管理に気をつけましょう。

・目を観察しましょう  
 目の輝きがなんだか鈍いと思ったら、いろいろな角度から覗き込んで確認しましょう。白く濁ってきていけば白内障が始まっている可能性があります。早めに気が付けば点眼薬などで進行を遅らせることができます。今までよりも注意深く観察して、早めに対処してあげましょう。毎日の飼い主さんの気配りで愛犬の老後の生活の質を高めてあげたいですね。

岩手共販は「愛犬家住宅コーディネーター」のいるお店です。  
 愛犬と暮らすお住まいでの「困ったこと」がございましたら、お気軽にご相談ください。



# リフォーム相談会 開催

開催日時：10月22日(土)、23日(日)  
 9:00~16:00

開催場所：LIXIL リフォームショップ 岩手共販



リフォームローン金利0%  
 分割払い最長60回までOK!  
 ご利用条件：  
 対象のLIXIL商品をご採用いただくこと

## 手作り！秋のキャンドル

色鮮やかなキャンドルを作ってみませんか？  
 ハロウィンバージョン きこのバージョン



材料費：500円

10月22日(土)、23日(日)の2日間、当店にてリフォーム相談会を開催します。浴室、キッチン、トイレ、洗面化粧台、カーテン、エコキュートを展示します。実際の商品を見にいらしてください。今回は手作りキャンドルのコーナーがあります。グラスにきのこやこもり、魔女の形のキャンドルを選んで飾って、色鮮やかなキャンドルができあがります。材料費500円です。ぜひお立ち寄りください。



※詳細は「リフォーム相談会」のチラシをご覧ください。

ご来場の方に粗品プレゼント!



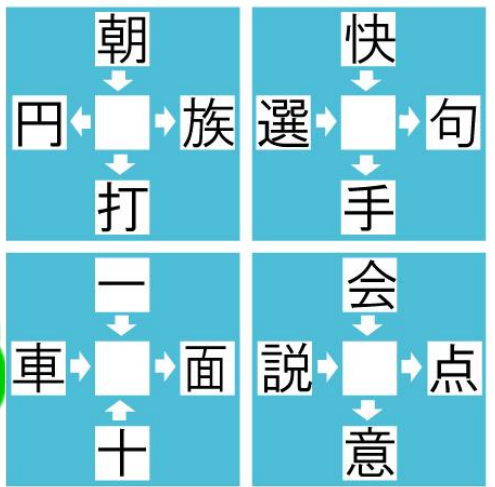
お菓子のつかみ取りもあります!



ママの悩み  
 こにちは、店長の菊池です。今小学校では「ノーマディアン」と呼ばれて、やがてゲームなど一切のメディアを禁止する時が来るといわれています。今やこの時期は、お子様の成長を促すために、親御さんがしっかりとサポートしてあげることが大切です。お子様の成長を促すために、親御さんがしっかりとサポートしてあげることが大切です。お子様の成長を促すために、親御さんがしっかりとサポートしてあげることが大切です。

## 頭の体操 共通一字パズル

矢印が示す順に組合わせると、4つの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れましょう。  
 入れた4つの漢字を組み合わせ、できた四字熟語を教えてください。  
 ヒント 一つのことをして、二つの利益を得ること。



答え

☆前号の答え☆「七転八起」  
 答えが解った方で弊社までご連絡いただき、まずと正解された方先着2名様には、湿気やニオイを吸着する「シーカーラット」一つを差し上げます!



## 切干大根のサラダ

シャキシャキした歯ごたえがたまらない簡単サラダです。



- 切干大根を水でやわらかく戻す。
- ツナ缶の油を切る。
- ①の水気をよく絞る。
- すべての材料をよく和えて、でき上がり。

材料	(4人分)
切干大根	40g
ツナ缶	1缶
炒りゴマ(白)	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
しょうゆ・砂糖	小さじ1/2
塩・こしょう	少々

《切干大根の豆知識》  
 切干大根は天日干しされることにより、栄養が凝縮されています。高血圧や脳卒中などの生活習慣病の予防に効果的だと言われているカリウム、骨や歯を丈夫にしてくれるカルシウム、女性に不足しがちな鉄分、代謝を促進してくれるビタミン B1・B2、コレステロールを体外に排出して動脈硬化の予防になると言われている食物繊維などが豊富に含まれています。

## 簡単！手料理レシピ



# ライフファ通信

2016年10月

岩手共販(株)  
 旧ライフファ水沢江刺

LIXIL  
 リフォームショップ  
 岩手共販  
 奥州市水沢区佐倉河  
 字天井町2-2  
 フリーダイヤル  
 0120-563-194  
 電話  
 0197-22-2040  
 FAX  
 0197-25-3180  
 メール  
[lifame@iwakyo.co.jp](mailto:lifame@iwakyo.co.jp)  
 ホームページ  
<http://www.iwakyo.co.jp>

- 資格一覧
- ・二級建築士
  - ・福祉住環境コーディネーター2級
  - ・耐震診断士
  - ・岩手県被災建築物応急危険度判定士
  - ・岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
  - ・愛犬家住宅コーディネーター

住宅リフォーム  
 新築  
 太陽光発電  
 塗料・塗装機器

ライフファ受付センター  
 =24時間365日いつでもつながる安心=  
 排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど  
 お客様の『困った』を24時間サポート!!  
 コールさあ いい暮らし  
 0120-563-194

2016年10月号  
 ご愛読ポイント!  
 1ポイント=1円。  
 30万円以上の工事にご利用いただけます。有効期限1年。



ポイント!