ライファ通信

2015年冬号

岩手共販（株）
旧ライファ水沢江刺

日足がめっきり短くなりました

もう冬の気配がしますね。
朝夕は一段と冷え込むようになって、ストーブやこたつの恋しい季節になりました。
忙しい年末がやってきますが、風邪などに気をつけて冬を元気に迎えたいですね。

愛犬との暮らし

ゴミ箱から異物を飲み込んでしまう、おもちゃを飲み込んでしまうなど、異物誤飲は悩みどころ。誤飲しやすいものは「プラスチック製品」「人の医薬品」「チョコレート」などが多く、焼き鳥やお肉を「竹串」ごとパクリといった事故もよくあります。とくに幼児期の愛犬は好奇心が強く、なんでも飲み込んでしまうので注意が必要です。

【「貸して」「ちょうだい」の習慣化】
口にくわえた物を渡せるなら対処できますね。

【危険な物を隠す】
愛犬の行動範囲に食べてはいけない物を置かない。小さなおもちゃは与えない。

【気をそらせる】
無理に取り上げようとすると、飲み込んでしまう場合が多いので気をそらせた隙に取り上げる。

※万一誤飲してしまった場合は飲み込んだ状況により吐かせてはいけない物もあるので、できるだけすぐに動物病院に相談してください。

■愛犬が食べてはいけない物例■
・チョコレート　・お茶
・たまねぎ、ねぎ、にら、にんにく類
・レーズン、ぶどう　・鳥や魚の骨

岩手共販は“**愛犬家住宅コーディネーター**”のいるお店です。
愛犬と暮らすお住まいでの“困ったこと”がございましたら、お気軽にご相談ください。

LIXILリフォームフェア開催

ご相談・お見積もりは無料です。

今度の開催場所は Z ホールです

開催日時：**11月7日（土）、8日（日）　10:00～16:00**
開催場所：奥州市文化会館「Ｚホール」展示室

展示品を見て、触って、試してみてください。
お風呂、キッチン、トイレ、洗面台の水廻り商品の他、玄関ドアや防音・断熱内窓も展示します。
チラシ持参でご来場頂くと靴箱などに置きたい「シューカラット」とドーナツがもらえます。
モザイクアートも無料で楽しめますので、是非遊びに来てください。

奥州市文化会館「Ｚホール」
奥州市水沢区佐倉河字石橋41

たくさんの商品が展示されます!!

ママのひとりごと

こんにちは、店長の菊池です。いつも夜は子供達の間に挟まって寝ているのですが、まず寝相がひどく、弟の方は３６０度何度もぐるぐる回転しています。気づくと目の前に足がある、なんてことはしょっちゅうあります。そしてよく足で私の顔や体にけりを入れてきます。先日、朝起きたら、首のところに直径５センチくらいの大きな黒いアザができていました。明らかに寝ている間に蹴られてできた内出血です。押すと痛みもあり、何よりも洋服から出る部分なので、すごくあざが目立ってしまい、「どうしたの?!」と驚かれます。また２人とも寒いのか、気づくと手と足を私の背中の下に入れていて、寝心地が悪くてよく目が覚めます。両方から手足がきているので、私の寝る場所はほとんど無い状態になっています。寝ている間の出来事なので、仕方がないことですが、とても目覚めが悪いので、最近では寝付いた頃に少し離れたところに移動しています（笑）

頭の体操　共通一字パズル

矢印が示す順に組み合わせたとき、どの漢字とも熟語になる１文字を空いたマスにいれましょう。入れた４つの漢字を組み合わせて出来る四文字熟語を答えてください。

ヒント：11月頃の天気で使います。

答え

答えが解った方で弊社までご連絡いただきますと正解された方**先着2名様**に「マイクロファイバーエコモップ」一つを差し上げます！

☆前号の答え☆『医食同源』

Cooking Cooking Cooking　エリンギご飯

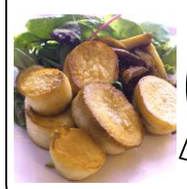
簡単！すぐ出来る！手料理レシピ

食感がシャキッとしてマツタケのよう。
シンプルな炊き込みご飯です。

① 米は洗ってざるに上げ、30分ほどおく。
② エリンギは石づきを取ったら、半分の長さにして、薄切りにする。油抜きした油揚げは横半分に切ってから、小口切り～極細切りにする。
③ 炊飯器に米と、Ａの調味料、だしを目盛
④ りまで入れ②をのせて炊く。

材料
- 米　2カップ
- エリンギ　2本
- 油揚げ　1枚

A
【薄口醤油・酒　各大さじ2】
- だし（削り節）　2カップ弱
- 塩　少々



輪切りにしたエリンギをバターでソテー。
塩こしょうで味付け、最後に醤油で香りづけ。
こんな一品もどうぞ！

ＬＩＸＩＬ
リフォームショップ
岩手共販
奥州市水沢区佐倉河字天井町２-２
フリーダイヤル
0120-563-194
電話
0197-22-2040
ＦＡＸ
0197-25-3180
メール
lifame@iwakyo.co.jp
ホームページ
http://www.iwakyo.co.jp

資格一覧
- 二級建築士
- 福祉住環境コーディネーター２級
- 耐震診断士
- 岩手県被災建築物応急危険度判定士
- 岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
- 愛犬家住宅コーディネーター

住宅リフォーム
新築
太陽光発電
塗料・塗装機器

ライファ受付センター

＝24時間365日いつでもつながる安心＝
排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど
お客様の『困った』を24時間サポート！！
コールさぁ　いい暮らし
0120－563－194

2015年冬号
ご愛読ポイント！
１ポイント＝１円。
３０万円以上の工事でご利用いただけます。有効期限１年。

$1000

ポイント！